# ***Stop spild af tiden og penge***

Kære læser, her på avisens hjemmeside har i mange gange læst om fordele og ulemper ved at spise ude. I dag vil jeg skrive lidt om en klumme, der er skrevet af Kim Clausen og opdukket på fyldepennen.dk.  
  
Klummens skrebenten mener, at nu er det billigere at spise på en restaurant end før i tiden og en middelklassefamilie har nu råd til det. ”vælger man de rigtige steder, er det meget mere sundt at spise ude end den hurtigt lavede lasagne”, med de ord påstår Kim, at i nogen tilfælde kan det være sundere at spise ude. Larsen er enig om at i gamle dage det var det ikke, men nu er det anderledes. Udover sundhedes fordele nævner forfætteren kampagnen”Stop spild af mad”, som mange spisesteder støtter og på den måde kæmper de med madspild. Derudover synes Kim Clausen, at man ikke kommer til at spise for meget, når man spiser ude, fordi ”vi spiser kun den portion, der bliver serveret”. Klummens autor lister også flere, denne gang sociale, fordele ved at spise ude, som fx ”Der er ingen , som sidder fordybede i deres egen mobil”, eller det at man møder andre mennesker. Det at slippe for at lave mad og den nødvenlig rydning efter madlavning er også en stor fordel for Kim Larsen. Autoren er også glad for at prøve nye, måske også ukendte ratter, og ”Det gør alt sammen hverdagen lidt mere spændende”, mener han.  
  
Det er det, hvad synes Kim Larsen om at spise ude, men sikker mange af jer, læser, tænker hvad med ” på den anden side”? Godt spørgsmål! Nu kommer vi til det.   
Det er fuldstændig rigtigt, at det er blevet billigere at spise ude i løbet af flere sidste år, men betaler det sig bedre at spise i restauranter end at spise hjemme? Nej, desværre, ikke endu i hverfald, derfor er der stadig nogle mennesker, der tit ikke kan vælge restauranter i sted for hjemets køkknet. Nogen gange kan det være sundere at spise ude, hvis man vælger ”de rigtige steder”. Desværre ”de rigtige steder” er også tit de dyrere steder, og det vil sige, hvis man vil erstatte ”den hurtigt lavede lasagne” med en sund mad i et restaurant skal man betale endu flere penge for maden. Det kan være problematisk for al de middelklassefamilier og næsten umuligt for bland andet studenter.  
 Et af Kim Clausens argumenter er, at mange spisesteder kører kampagnen ”Stop spil af mad”, så ved at spise ude kan vi undgår madspild derhjemme. Men på den anden side, er det ikke muligt at gøre det samme derhjemme? Kan man ikke kæmpe mod madspil alene i sit køkken? Selvfølgelig kan man det! Den første bastion i den store kamp er hjemme hos hver er os, kære læser. Der skal bare organiseres og planlægges for et stykke tid frem.   
Skrebenten underbygger sit påstand om at det er bedre at spise ude med at skrive ” vi spiser kun den portion, der bliver serveret”. Derimod har man jo ikke nogle andre vælgmuligheder, udover at købe en portion til. Og det er også farligt. Når man har allerede betalt for en portion mad, vil man spise al det, der ligger på talerken, ellers føler det som man har betalt meget mere for maden end den koster. Derfor kan man faktisk komme til at spise mere, end man har i virkeligheden brug for.  
Kim Clausen skriver også i sin klumme, at ”Der er ingen, som sidder fordybede i deres egen mobil” og det er et godt argument, for at det er enormt vigtigt, at familiemedlemmerne kan bruge tiden sammen. Denne setning peger på et stort problem i forbindelse med et svagt familienetværk i de moderne familier. Man kunne godt sige, at det er en rigtig god ide at spise ude med sin familie for at forstærke familienetværket. Men på den anden side burde vi ikke kæmpe for, at støtte netværket derhjemme og spise en aftensmad ved vores køkkenbordet uden at kigge hvert minut i vores mobiltelefoner? Måske den tid vi bruger til at lave mad og rydde op efter, burde vi bruge til at tale med vores børn og lære dem tingene imens? Er det en god ide, at erstate en så værdifuld tid med at bare køre til et andet spisested i byen? Det håber jeg vil i svare på i jeres læsebrever til sondagsavisen.dk